

**CATALOGUE
DE NOS FORMATIONS
2023**



NEXT UP
FORMATION

I PRÉAMBULE

NextUp Formation est devenu un acteur majeur dans le domaine de la formation pour adultes grâce à une méthode basée sur l'humain et l'écoute.

NextUp Formation vous propose un large catalogue de formations sur mesure et personnalisées.

Toutes nos formations sont conçues pour des publics professionnels et adaptées aux réalités de l'entreprise.

Nous avons eu le privilège d'accompagner votre entreprise par le passé. Nous espérons vous accompagner dans vos projets de formation en 2023.

En qualité d'organisme certifié QUALIOP1, vous avez la possibilité d'une prise en charge par votre OPCO.

En amont de l'action de formation, nous réaliserons un recueil des besoins auprès de votre service des ressources humaines et des participants pour répondre au mieux aux attentes.



NOS OFFRES EN LANGUE PAR FORFAIT

MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOS CLIENTS ET FOURNISSEURS INTERNATIONAUX GRÂCE À NOS COURS DE LANGUE EN ENTREPRISE

Nous proposons des cours individuels ou collectifs de français, chinois ou anglais, du niveau débutant à avancé. D'autres langues sont disponibles sur demande.

Les cours peuvent avoir lieu en présentiel ou à distance. Nos horaires sont flexibles. Nous nous adaptons en fonction des disponibilités de vos employés.

Pour les cours collectifs, nous réalisons au préalable un test de positionnement pour répartir vos salariés en groupe. La taille du groupe peut varier de 2 à 6 personnes.

Pour une progression optimale, le rythme conseillé est de un à deux cours par semaine.

INDIVIDUEL

01

10 h

700 € HT*

20 h

1 400 € HT*

30 h

2 100 € HT*

COLLECTIF DE 2 À 6 SALARIÉS

02

10 h

350 € HT*

20 h

700 € HT*

30 h

1 050 € HT*

FORMATIONS SOFT SKILLS

Les soft-skills, ou “compétences douces”, recouvrent des aptitudes et compétences générales non-techniques pouvant améliorer la performance en entreprise et en équipe de tous vos salariés.

Savoir s’adapter, résoudre des problèmes complexes, être flexible, mener efficacement des équipes, réguler ses émotions, etc., sont des qualités précieuses qui peuvent être cultivées grâce à la formation continue.

Nous privilégions des méthodes interactives avec des jeux de rôle, des exercices et des mises en pratique sur le temps de formation pour optimiser l’apprentissage.

01

COMMUNICATION INTERCULTURELLE FRANCE / CHINE

Prendre en compte les spécificités culturelles dans le cadre du travail est essentiel à une collaboration efficace. Que l’on soit émetteur ou destinataire, la compréhension de l’implicite et de l’explicite des messages varie en fonction du référentiel culturel. L’objectif de cette formation est d’éclairer ces mécanismes pour favoriser la communication.

La formation comporte une partie théorique et une partie pratique d’analyse de situation et de résolution de problème en collaboration.

Langues disponibles : français / chinois / anglais

Durée : 14h

Groupe de 4 à 8 salariés

2 500 € HT*

02

GESTION DU STRESS

L’environnement professionnel peut donner lieu à un stress positif, synonyme de dépassement de soi et d’exigence, il peut parfois devenir excessif et nuire à la performance. Cette formation vise à identifier les facteurs de stress des participants et découvrir des techniques pour le réduire et le maîtriser à travers des mises en situation, des partages d’expérience et des exercices de respiration.

Langues disponibles : français / chinois / anglais

Durée : 14h

Groupe de 4 à 8 salariés

2 500 € HT*

NOS AUTRES FORMATIONS

03

COMMUNICATION NON-VIOLENTE

Cette formation se base sur les règles de la communication non violente. Elaborées par Marshall Rosenberg, elles mettent l'empathie au centre de sa méthode. Les participants y apprendront à communiquer sainement à l'écrit et à l'oral pour améliorer la relation entre collègues et maintenir un environnement de travail efficace.

Langues disponibles : français / chinois / anglais
Durée : 14h
Groupe de 4 à 8 salariés

2 500 € HT*

04

MANAGEMENT D'ÉQUIPE

Derrière une équipe qui exploite pleinement son potentiel, il y a toujours un leader compétent qui sait mettre à profit les forces de chacun. Cette formation vous donne des outils pour mieux comprendre vos collaborateurs, apprendre à vous adapter et trouver le style de management qui vous correspond.

Langue disponible : français
Durée : 14h
Groupe de 4 à 8 salariés

2 500 € HT*

* Nos prix sont indiqués pour des formations intra. Pour toute demande concernant des formations inter, vous pouvez nous adresser une demande de devis.

NOS AUTRES FORMATIONS

05

DIRIGER ET ANIMER UNE RÉUNION

Une bonne réunion est une réunion bien organisée et productive. Cette formation vous apprend des techniques pour préparer des réunions engageantes à travers des exercices, partages d'expérience et des réflexions sur sa pratique personnelle.

Langue disponible : français
Durée : 7h
Groupe de 4 à 8 salariés

1 250 € HT*

06

VENTE

Vendre, ce n'est pas seulement connaître son produit ou son service, mais aussi identifier les besoins de son client et son comportement. Cette formation vous permet d'acquérir une méthodologie simple et de réussir vos négociations.

Langues disponibles : français / chinois / anglais
Durée : 14h
Groupe de 4 à 8 salariés

2 500 € HT*

07

MARKETING DIGITAL

Bâtir un plan de communication digitale devient, aujourd'hui, inévitable et incontournable. Cette formation vous apprend à construire votre plan marketing digital et à le suivre. Extension possible : créer son e-commerce via son site.

Langues disponibles : français
Durée : 14h
Groupe de 4 à 8 salariés
Extension jusqu'à 21h : 3500 € HT

2 500 € HT*
(base)

* Nos prix sont indiqués pour des formations intra. Pour toute demande concernant des formations inter, vous pouvez nous adresser une demande de devis.

CONCLUSION

Pour toutes questions, demandes de devis, modalités de prise en charge ou de plans de développement pour les entreprises, vous pouvez nous contacter soit :

- par mail à commercial@bynextup.com

- par téléphone au **09 81 43 50 50**

ou en vous rendant directement dans nos locaux au :

7, avenue Jacques Cartier

77600 BUSSY-SAINT-GEORGES



Nous sommes fiers de vous accompagner tout au long de votre parcours.

Bonne formation et à bientôt !