



FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

JOURNÉE 1

- DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE DU MASSAGE CALIFORNIEN
- APPRÉHENDER LE TOUCHER ET ACCOMPAGNER SON CLIENT
- ABORDER LES NOTIONS PSYCHO-CORPORELLES
- COMMENCER LA PRATIQUE DU MASSAGE CALIFORNIEN DE BIEN-ÊTRE

JOURNÉE 2

- DÉCRIRE SES RESENTIS EN ABORDANT L'ÉMOTIONNEL
- DANS LE MASSAGE
- APPRENDRE LA FLUIDITÉ DANS LE DÉPLACEMENT
- COMPRENDRE L'INTENTION
- PRATIQUE DE LA SUITE DU MASSAGE CALIFORNIEN DE BIEN-ÊTRE

JOURNÉE 3

- COMPRENDRE LE LÂCHER PRISE DU MASSÉ ET DU MASSEUR
- CRÉER SON PROPRE MOUVEMENT SIGNATURE
- APPRENDRE LA SUITE DU MASSAGE CALIFORNIEN DE BIEN-ÊTRE
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION



FORMATION MASSAGE SUÉDOIS

JOURNÉE 1

- DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE DU MASSAGE SUÉDOIS
- NOTIONS DE BASE D'ANATOMIE
- APPRÉHENDER LE TOUCHER ET ACCOMPAGNER SON CLIENT
- COMMENCER LA PRATIQUE DU MASSAGE SUÉDOIS

JOURNÉE 2

- REPÉRAGE DES TENSIONS MUSCULAIRES
- ADOPTER UNE BONNE POSTURE POUR MASSER
- COMPRENDRE L'INTENSITÉ DE PRESSION
- PRATIQUE DE LA SUITE DU MASSAGE SUÉDOIS DE BIEN-ÊTRE

JOURNÉE 3

- MAÎTRISER SA RESPIRATION ET SON ANCRAGE
- APPRENDRE LA SUITE DU MASSAGE CALIFORNIEN DE BIEN-ÊTRE
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION



FORMATION MASSAGE AYURVÉDIQUE

JOURNÉE 1

- DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE DU MASSAGE AYURVÉDIQUE
- NOTIONS DE BASE D'ANATOMIE
- APPRÉHENDER LE TOUCHER ET ACCOMPAGNER SON CLIENT
- COMMENCER LA PRATIQUE DU MASSAGE AYURVÉDIQUE

JOURNÉE 2

- DÉCRIRE SES RESENTIS EN ABORDANT L'ÉMOTIONNEL
- DANS LE MASSAGE
- APPRENDRE LA FLUIDITÉ DANS LE DÉPLACEMENT
- COMPRENDRE L'INTENTION
- PRATIQUE DE LA SUITE DU MASSAGE AYURVÉDIQUE

JOURNÉE 3

- MAÎTRISER SA RESPIRATION ET SON ANCRAGE
- APPRENDRE LA SUITE DU MASSAGE CALIFORNIEN DE BIEN-ÊTRE
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION